

融合中醫觀察於教育
脊柱側彎對成長中孩子的影響

原術學會
林全有博士
邱振明老師

脊柱側彎是青少年中常見的骨骼畸形，除了影響外觀外，影響學業，還可能引起疼痛、胸廓畸形，五臟六腑各種疾病、呼吸循環功能障礙等。

脊柱側彎有哪些危害：

- 1、學習時候注意力不容易集中走神！
- 2、記憶力差！
- 3、上課時候容易困！
- 4、經常偏頭痛！
- 5、容易頭暈，常被誤診營養不良！
- 6、視力不佳、模糊，容易近視或近視的速度加快！
- 7、臉上身上老長痘！

兒童脊椎普查總結（2016年11月22日）

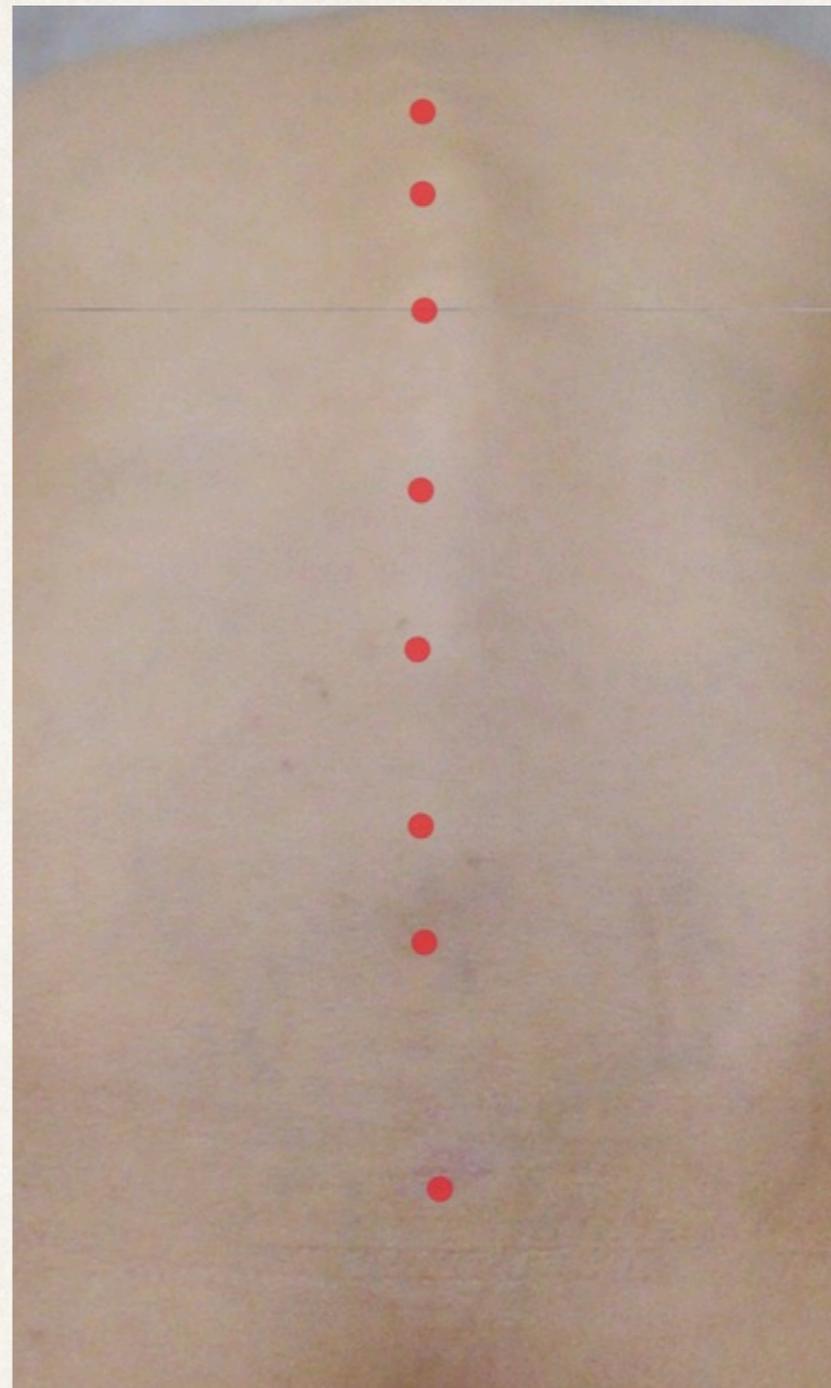
- 檢查共30人，年齡3-6歲兒童29人脊椎有不同程度側彎
- 即時治療
- 舉行家長講座

主要五種形態：

1. 脊柱側彎，頸、胸、腰。
2. 骨盆前傾，骶骨向反方向傾斜
3. 骨盆旋轉
4. 足弓塌陷
5. 骶骨前後傾



治療前



治療一次後

圖片：原術醫案



治療前

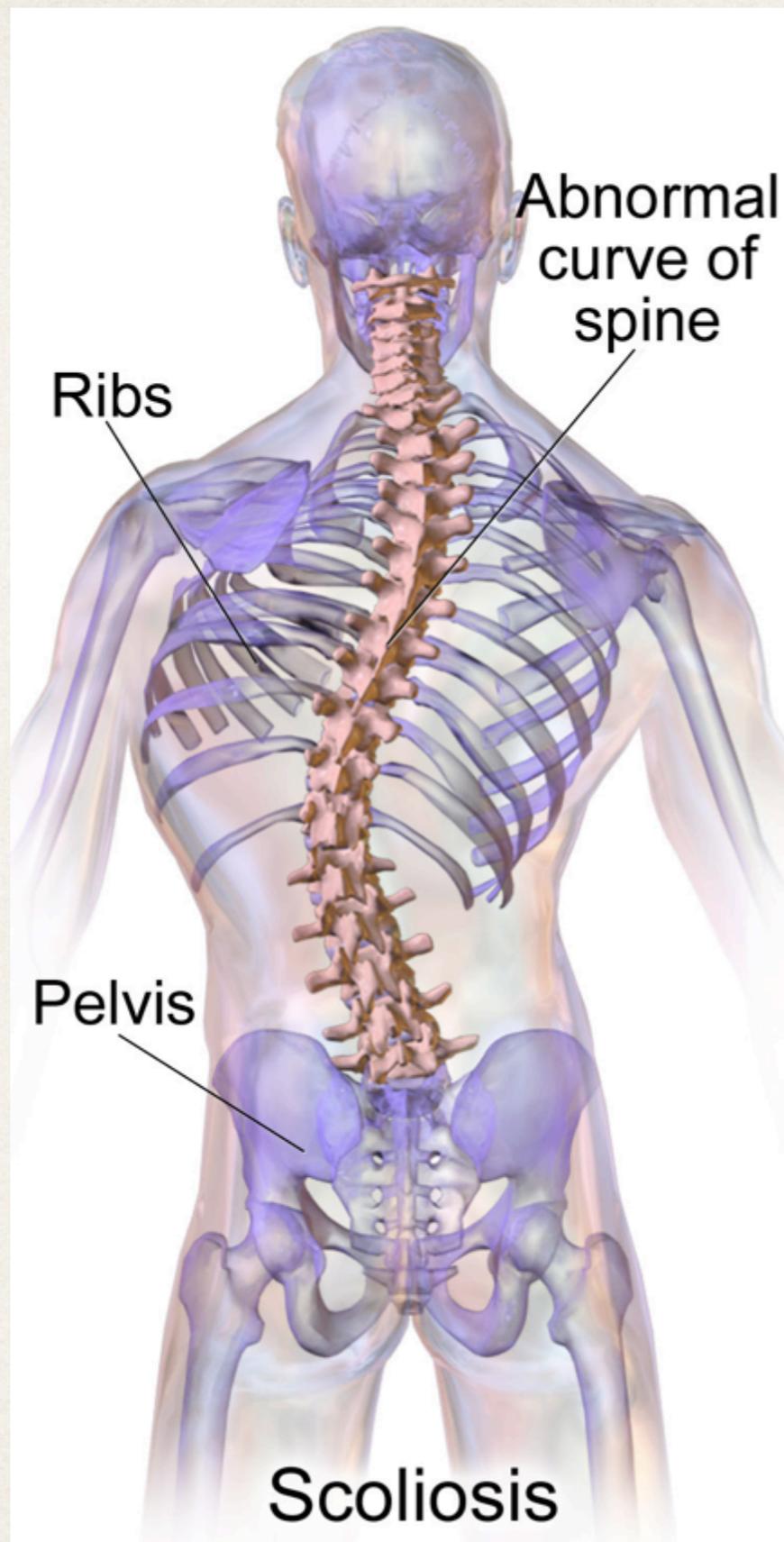


治療兩次後

圖片：原術醫案



家長講座



認識脊柱側彎

- 1 脊柱側彎的認識，椎體變形的種類與形態
- 2 脊柱與臟腑的表裡關係
- 3 脊柱診斷學思路
- 4 脊柱治療思路
- 5 脊柱與臟腑的相關疾病

脊柱側彎，會造成哪些疾病？

認識脊柱 認識椎間盤



第五到第六頸椎椎體之間的
頸椎間脫出

Photo: Fo0bar - Own work



第四到第五腰椎椎體之間
的腰椎間脫出

Photo: GSCC at the English language Wikipedia



L4-L5之間相當嚴重的椎間
脫出

Photo: Jay Moore - Own work

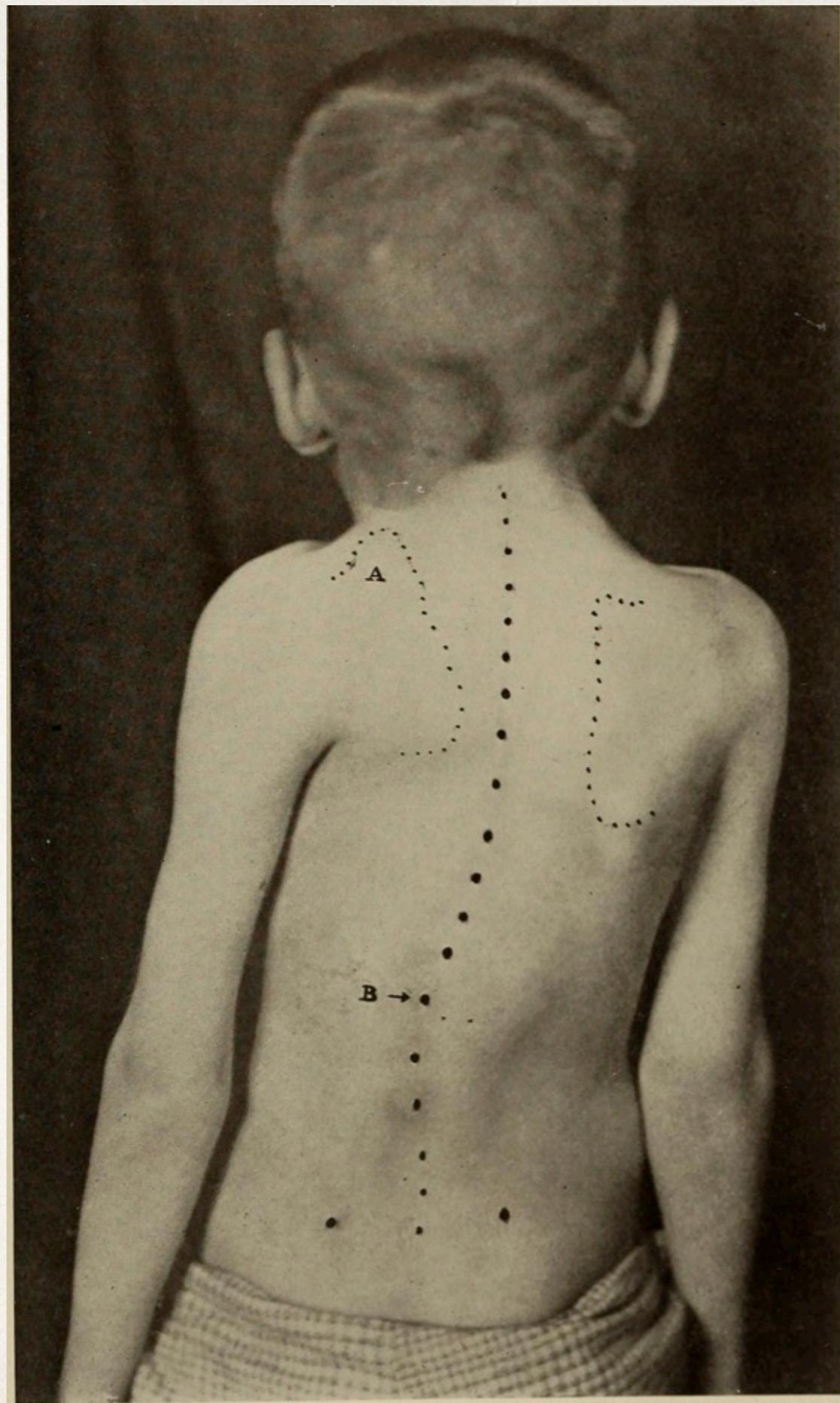


Photo: <https://www.flickr.com/photos/internetarchivebookimages/14571495480/>

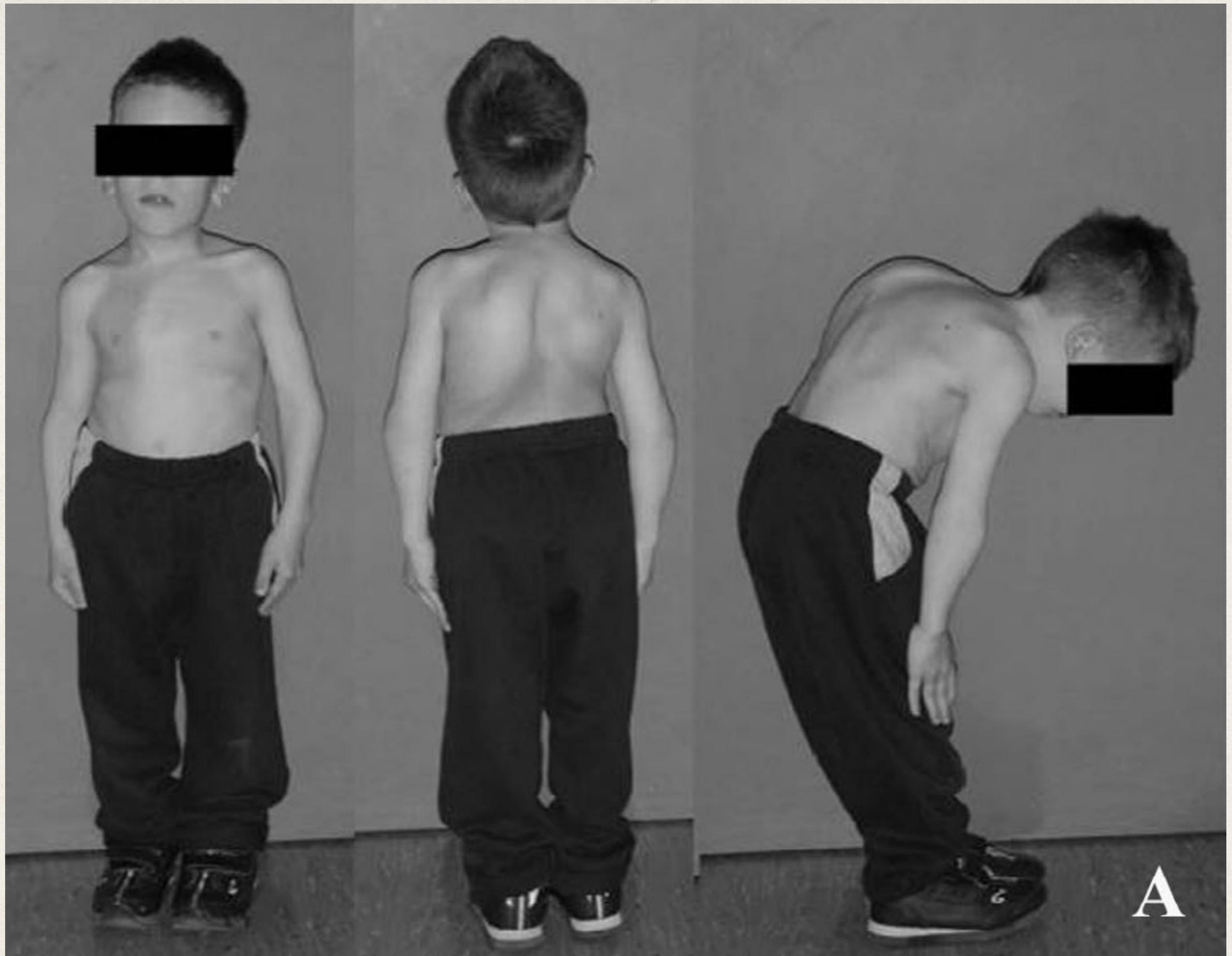


Photo: Konstantinos C Soultanis, Alexandros H Payatakes, Vasilios T Chouliaras, Georgios C Mandellos, Nikolaos E Pyrovolou, Fani M Pliarchopoulou and Panayotis N Soucacos - Rare causes of scoliosis and spine deformity: experience and particular features

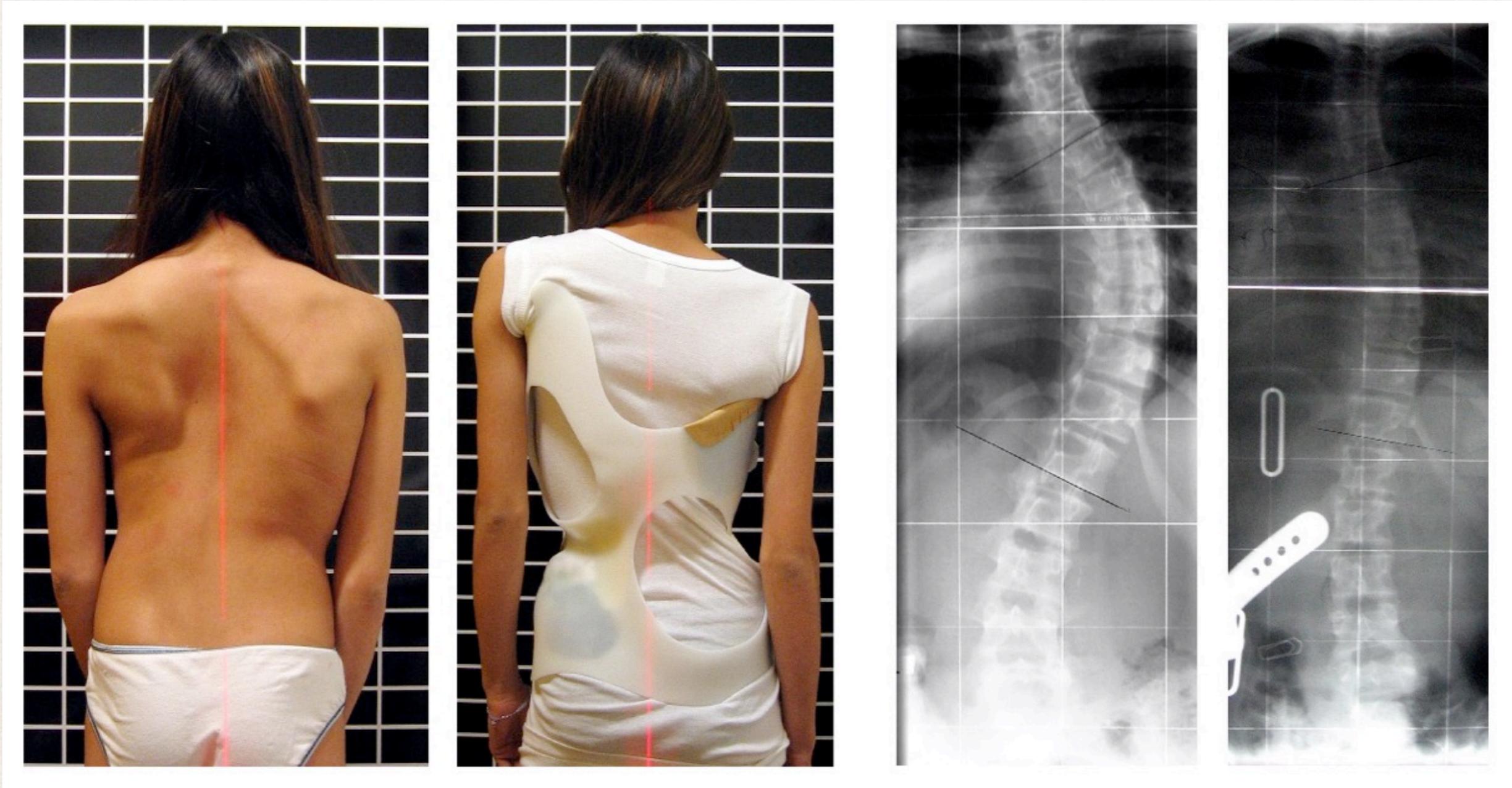
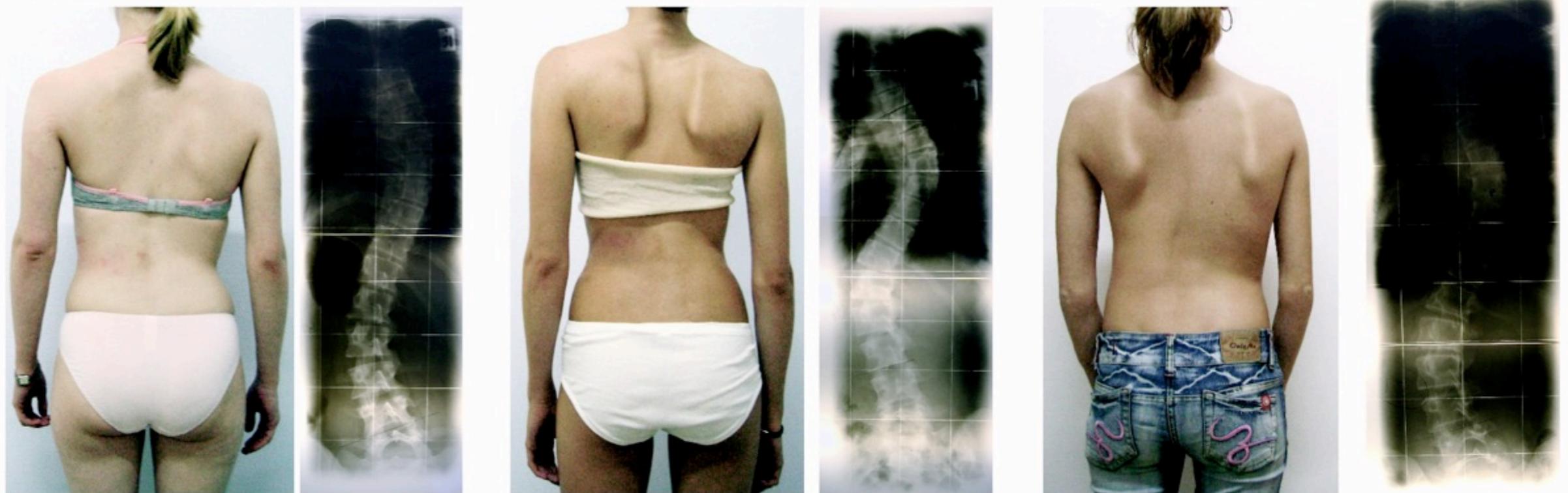
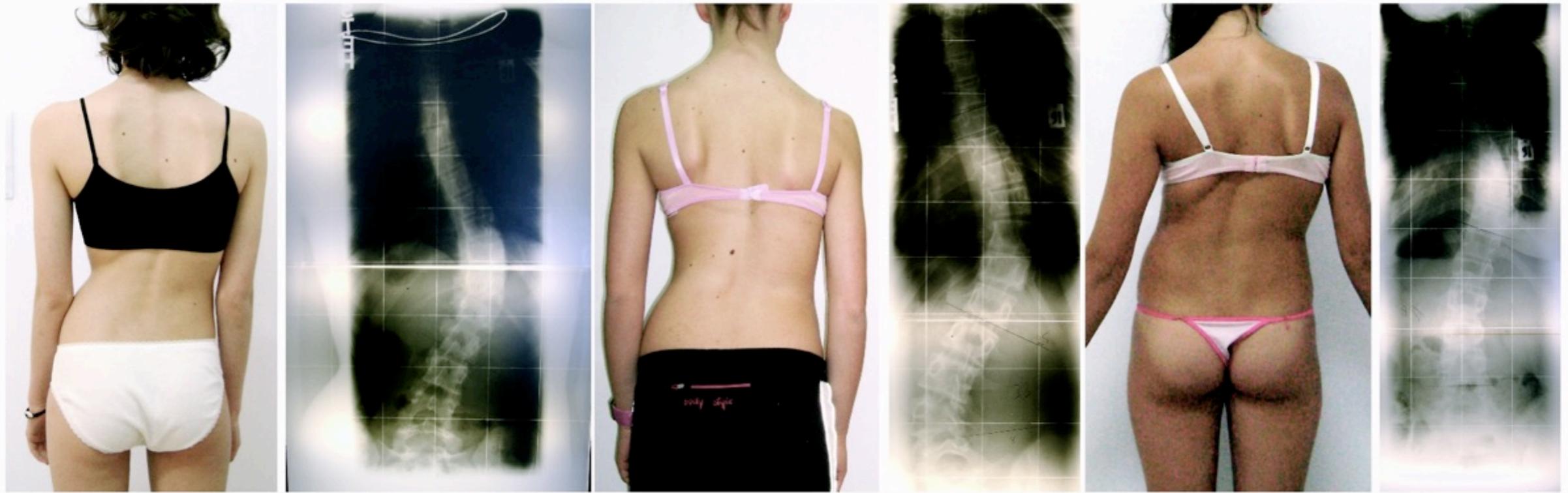


Photo: Weiss HR. Scoliosis 2007, 2:19. PMID: 18163917. doi:10.1186/1748-7161-2-19.





看看這個骨盤正常嗎？

融合中醫觀察於教育

站姿、坐姿、行走姿態正常嗎？

胃口正常嗎？

每日大便嗎？

小便每天五至七次嗎？甚麼顏色？

能一覺睡到天亮嗎？

頭面冷而手足溫熱嗎？

精神嗎？

融合中醫觀察於教育

- 長期保持一個姿勢，不正確坐姿，不正確的鍛練身體等等，脊柱易受傷害
- 壞習慣對脊柱影響
- 成人「訓練」孩子做成的傷害
- 那些鍛練不損脊柱？

融合中醫觀察於教育

- 蒙特梭利課室中自由有序活動，能自然客觀地觀察
- 蒙特梭利孩子在課室自由活動，動態之中有靜態，對脊柱影響較少